

CONCURSO-OPOSICIÓN
para la provisión de vacantes de

TÉCNICO O TÉCNICA EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERIA
(TCAE)

PROMOCIÓN INTERNA
Mod.B

de instituciones sanitarias de la Conselleria de Sanidad
Universal y Salud Pública

16 de septiembre de 2018

RESOLUCIÓN de 2 de octubre de 2017
del director general de Recursos Humanos y Económicos
Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública

(DOGV núm 8152, de 19 de octubre de 2017)

TEMARIO NORMATIVA SANITARIA COMÚN

1.- Según el artículo 2 del Decreto 137/2003, de 18 de julio, por el que se regula la jornada y horario de trabajo, permisos, licencias y vacaciones del personal al servicio de instituciones sanitarias de la Generalitat, en el turno nocturno, el número máximo de noches consecutivas será de:

- a) Tres noches.
- b) Cinco noches.
- c) Cuatro noches.
- d) Seis noches.

2.- El artículo 62 de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, establece el régimen general de situaciones del personal estatutario fijo. Señale la respuesta INCORRECTA:

- a) La excedencia por servicios en el sector público.
- b) Los servicios bajo otro régimen jurídico.
- c) La jubilación voluntaria.
- d) La suspensión de funciones.

3.- Señale cuál de las siguientes respuestas NO es un derecho colectivo del personal estatutario, según establece la Ley 55/2003, del Estatuto Marco:

- a) Derecho a la reunión.
- b) Derecho a la libre sindicación.
- c) Derecho a la jubilación en los términos y condiciones establecidas en las normas en cada caso aplicable.
- d) Derecho a la negociación colectiva, representación y participación en la determinación de las condiciones de trabajo.

4.- De conformidad con lo establecido en el decreto 137/2003, de 18 de julio, por el que se regula la jornada y horario de trabajo, permisos, licencias y vacaciones del personal al servicio de instituciones sanitarias de la Generalitat, para el cumplimiento de un deber inexcusable, de carácter público o personal, se dispondrá de un permiso:

- a) De dos días naturales consecutivos.
- b) Por el tiempo indispensable.
- c) De dos días hábiles consecutivos.
- d) De tres días hábiles consecutivos, a continuación del hecho causante.

5.- Según la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud NO es una retribución complementaria:

- a) El complemento de productividad.
- b) El complemento de carrera.
- c) Las pagas extraordinarias.
- d) El complemento de atención continuada.

6.- De conformidad con lo establecido en el Decreto 137/2003, de 18 de julio, por el que se regula la jornada y horario de trabajo, permisos, licencias y vacaciones del personal al servicio de instituciones sanitarias de la Generalitat, existirá una pausa de una duración de veinte minutos cuando el tiempo de trabajo diario sea superior a:

- a) 6 horas continuadas.
- b) 8 horas continuadas.
- c) 7 horas continuadas.
- d) 6 horas y media continuadas.

7.- El artículo 17 del Decreto 137/2003, de 18 de julio, recoge los permisos del personal al servicio de instituciones sanitarias de la Generalitat. De las siguientes afirmaciones, indique cuál es la correcta:

- a) Por traslado de domicilio habitual, tres días naturales consecutivos.
- b) Por el tiempo indispensable para el cumplimiento de un deber inexcusable, de carácter público y personal.
- c) Por matrimonio o inscripción en el Registro de Uniones de Hecho, veinte días naturales consecutivos.
- d) Por nacimiento de un hijo, adopción o acogimiento, cuatro días hábiles consecutivos a continuación del hecho causante, o seis si ocurriera a más de 100 km de la localidad de residencia del trabajador.

8.- De acuerdo con la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, tendrá la consideración de falta grave:

- a) El incumplimiento injustificado de la jornada de trabajo que, acumulado, suponga más de 15 horas al mes.
- b) La incorrección con los superiores, compañeros, subordinados o usuarios.
- c) El abuso de autoridad en el ejercicio de sus funciones.
- d) El incumplimiento de la obligación de atender los servicios esenciales establecidos en caso de huelga.

TEMARIO ESPECÍFICO

9.- En 1947 la OMS (Organización Mundial de la Salud) definió el término *salud* como:

- a) El incompleto bienestar físico, mental y social y no sólo como ausencia de enfermedad.
- b) El completo bienestar físico, mental y social sin ninguna enfermedad.
- c) El completo bienestar físico, mental y social no sólo como ausencia de enfermedad.
- d) Ninguna de las anteriores es la definición verdadera.

10.- Sobre la utilización de la tarjeta sanitaria, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Sólo se utiliza para la asistencia sanitaria pública.
- b) Es un documento personal.
- c) Acredita el derecho a la asistencia sanitaria.
- d) Es un documento individualizado.

11.- Los pictogramas o símbolos describen una situación y nos informan del comportamiento a seguir ante ellos. Las señales cuyo fondo es de color amarillo o amarillo anaranjado y el color de contraste es negro, corresponden a:

- a) Señales de prohibición.
- b) Señales de obligación.
- c) Señales de advertencia.
- d) Señales de auxilio o salvamento.

12.- Después de cepillar con dentífrico la prótesis dental de una persona no colaboradora, se enjuagará con agua:

- a) Estéril.
- b) Caliente.
- c) Tibia o fría.
- d) Bicarbonatada.

13.- De los planos corporales para el estudio anatómico, el plano medio-sagital se divide en:

- a) Medial o interno y lateral o externo.
- b) Ventral o anterior y dorsal o posterior.
- c) Craneal o superior y caudal o inferior.
- d) Medio-transversal y medio-frontal.

14.- Para realizar las biopsias de cuello, útero, vagina y vulva, se utiliza una pinza cortante llamada:

- a) Pinza de Collins.
- b) Pinza de Novak.
- c) Pinza de Cusco.
- d) Pinza de Péan.

15.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto a la eritropoyetina:

- a) Es secretada por los riñones.
- b) Al pasar por la médula ósea roja, estimula la producción de eritrocitos.
- c) Regula el proceso por el que se produce el equilibrio entre la producción y la destrucción de los leucocitos.
- d) Es una hormona que circula por la sangre.

16.- ¿Cuál de todas las vías de administración de medicamentos es la más rápida?

- a) Oral.
- b) Sublingual.
- c) Respiratoria.
- d) Rectal.

17.- La sangre del hígado retorna a la circulación general a través de:

- a) Vena porta.
- b) Arterias hepáticas.
- c) Venas hepáticas.
- d) Vena safena.

18.- ¿Qué NO debe hacerse ante una víctima con quemaduras graves que tiene la ropa adherida?

- a) Enfriar la zona afectada inmediatamente con abundante agua corriente.
- b) Quitarle la ropa.
- c) Retirar anillos, relojes y pulseras.
- d) Cubrir la zona quemada con apósitos estériles.

19.- En el caso de una picadura en el interior de la boca:

- a) Se sacará el aguijón lo antes posible.
- b) Se hará chupar hielo a la víctima.
- c) Se utilizarán pinzas para la extracción de aguijones.
- d) No es necesario llevar a la víctima al centro sanitario.

20.- El instrumental médico-quirúrgico debe reunir unas características especiales. Señale la respuesta CORRECTA:

- a) Reflejar la luz.
- b) No oxidarse.
- c) No ser desmontable.
- d) Ser flexible.

21.- Si un desinfectante no ejerce acción letal pero inhibe el crecimiento de las bacterias, recibe el nombre de:

- a) Bactericida.
- b) Fungicida.
- c) Bacteriostático.
- d) Viricida.

22.- En cuanto a sustancias tóxicas y peligrosas, ¿a cuál de ellas representa el símbolo de

la imagen?



- a) Nocivos e irritantes.
- b) Gases a presión.
- c) Peligrosos para el medioambiente.
- d) Mutagénicos, carcinogénicos y teratogénicos.

23.- En los vendajes de las extremidades, se debe comenzar:

- a) Desde la parte proximal del miembro.
- b) Desde la parte distal del miembro.
- c) Desde el centro de la extremidad.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

24.- La cama de levitación mecanizada con un colchón que tiene un flujo continuo de aire entre sus bolitas o esferas, se denomina:

- a) Cama electrocircular o circoeléctrica.
- b) Cama Roto Rest®.
- c) Cama de esferas fluidificada Clinitron®.
- d) Cama de sedestación Gatch.

25.- El aparato circulatorio está formado por un órgano (el corazón) y un circuito cerrado (arterias, venas y capilares). Señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Las arterias son muy elásticas y llevan la sangre de los capilares hacia el corazón.
- b) Las arterias son muy elásticas y llevan la sangre desde el corazón hacia los capilares.
- c) Las venas llevan la sangre desde los capilares hacia el corazón.
- d) Los capilares contactan con las membranas celulares, con las que intercambian distintas sustancias.

26.- La fecha de caducidad de la esterilidad, en condiciones óptimas de almacenamiento, está relacionada principalmente con el tipo de paquete o envoltorio empleado. Su caducidad mínima será:

- a) Papel crepado o tejido sin tejer, 2 meses.
- b) Equipos textiles, 6 meses.
- c) Polipropileno, 12 meses.
- d) Papel o bolsa mixto doble, 9 meses.

27.- ¿Qué factores pueden provocar que el proceso metabólico de los fármacos se acelere o desacelere?

- a) El genético.
- b) El sexo.
- c) La edad.
- d) El peso.

28.- Requieren aislamiento estricto:

- a) El sarampión.
- b) La rubeola.
- c) El eccema vacunal.
- d) La tos ferina.

29.- En el uso de controles de esterilización se sugiere seguir estas pautas:

- a) Controles físicos en cada ciclo de esterilización.
- b) Controles químicos semanales en todos los equipos de esterilización, en todas las cargas que contienen implantes, y después de cada reparación del equipo.
- c) Controles biológicos en cada paquete de esterilización.
- d) La incubación posterior se podrá hacer dentro del aparato y con un envoltorio de alta precisión.

30.- Decimos que una sustancia es teratogena:

- a) Cuando inhibe el crecimiento y la multiplicación de células.
- b) Cuando contamina el medio ambiente.
- c) Cuando destruye selectivamente células en división.
- d) Cuando induce o aumenta la incidencia de anomalías congénitas en el embrión en desarrollo.

31.- Entre las enfermedades que requieren aislamiento parenteral NO se encuentra:

- a) El SIDA.
- b) La sífilis.
- c) La leptospirosis.
- d) La gangrena gaseosa.

32.- ¿Cuál es el límite de dosis anual para los profesionales que trabajan con radiaciones ionizantes?

- a) Totalidad del organismo 80 mSv (5 rems).
- b) Cristalino 150 mSv (15 rems).
- c) Piel 400 mSv (50 rems).
- d) Feto, desde el principio hasta el final de la gestación, 20 mSv (5 rems).

33.- La úlcera del aparato digestivo que aparece con mayor frecuencia es:

- a) La duodenal.
- b) La gástrica.
- c) La esofágica.
- d) La yeyunal.

34.- El consumo de grasas debe ser moderado. Se recomienda que el valor calórico total nunca sea superior al:

- a) 50 % ó 60 %
- b) 30 % ó 35 %
- c) 15 % ó 20 %
- d) 3 % ó 10 %

35.- La radiografía obtenida del útero y las trompas de Falopio, después de inyectar una sustancia radiopaca, se denomina:

- a) Histeroscopia.
- b) Insuflación tubárica.
- c) Histerosalpingografía.
- d) Ecografía ginecológica.

36.- Señale la respuesta INCORRECTA respecto a cuándo está indicada la posición de Morestin:

- a) En cirugía diafragmática y la cavidad abdominal superior.
- b) En cirugía de la cabeza.
- c) En exploraciones radiológicas.
- d) En cirugía pélvica, al facilitar la visión del campo operatorio.

37.- Los receptores nerviosos de la piel que transmiten la sensación de presión son:

- a) Los corpúsculos de Pacini.
- b) Los corpúsculos de Meissner.
- c) Los corpúsculos de Ruffini.
- d) Los corpúsculos de Krause.

38.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la esterilización por óxido de etileno es la CORRECTA?

- a) Las cámaras de esterilización por óxido de etileno pueden instalarse en un recinto abierto.
- b) El material para esterilizar por óxido de etileno se puede empaquetar en aluminio.
- c) Los materiales para esterilizar por óxido de etileno pueden ser empaquetados en papel y en material textil.
- d) El material para esterilizar por óxido de etileno se puede empaquetar en nailon.

39.- ¿Cuándo la información sanitaria generada se documenta después de la atención recibida en atención primaria, especializada o socio-sanitaria, hablamos de?

- a) Documentación clínica.
- b) Historias clínicas.
- c) Documentación sanitaria.
- d) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

40.- Según su nivel de actuación, la mayor efectividad de los desinfectantes químicos se produce en el nivel:

- a) DBN.
- b) DAN.
- c) DNI.
- d) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

41.- Para realizar una hemostasia, ¿qué pinzas utilizaría?

- a) Pinzas de disección.
- b) Pinzas Duval.
- c) Pinzas Allis.
- d) Pinzas Kocher.

42.- El ácido clorhídrico en la digestión favorece la ruptura de:

- a) Ácidos grasos.
- b) Glicerina.
- c) Quimo.
- d) Proteínas.

43.- La temperatura ambiente de la Unidad de Hospitalización debe estar:

- a) 24-27 °C
- b) 20-23 °C
- c) 20-22 °C
- d) 15-19 °C

44.- Ante una crisis epiléptica, ¿qué NO se debe hacer?

- a) Proteger al paciente.
- b) Comprobar que no hay obstrucción de las vías respiratorias.
- c) Abrir la boca de la víctima a la fuerza.
- d) Aflojarle la ropa, corbata y cinturón.

45.- Señale la respuesta INCORRECTA. Hablamos de movilización de la persona enferma cuando:

- a) Realizamos movimientos corporales programados.
- b) Sentamos a la persona en el borde de la cama.
- c) Pasamos a la persona de la cama a la silla de ruedas y de la cama a la camilla o viceversa.
- d) Movemos a la persona hacia el cabecero de la cama.

46.- Para abrir la vía aérea de un lactante, la posición de la cabeza debe ser:

- a) Hiperextensión moderada.
- b) Hiperextensión marcada.
- c) Posición neutra.
- d) Cualquiera de las anteriores.

47.- Según el calendario de vacunación sistemática infantil en la Comunitat Valenciana, la vacunación frente al meningococo C se administrará:

- a) La 1ª dosis a los 4 meses, la 2ª dosis a los 12 meses y la 3ª dosis a los 12 años.
- b) La 1ª dosis a los 4 meses, la 2ª dosis a los 12 meses y la 3ª dosis a los 18 meses.
- c) La 1ª dosis a los 6 meses, la 2ª dosis a los 12 meses y la 3ª dosis a los 12 años.
- d) La 1ª dosis a los 6 meses, la 2ª dosis a los 12 meses y la 3ª dosis a los 18 meses.

48.- El ritmo del latido cardiaco se debe al sistema de conducción intrínseca del corazón. El latido se origina en el:

- a) Nodo sinoauricular (SA).
- b) Nodo auriculoventricular (AV).
- c) Fascículo auriculoventricular.
- d) Haz de His.

49.- En la deambulaci3n con muletas, la marcha alterna con cuatro puntos se realiza:

- a) Primero adelantando la muleta derecha una distancia de unos 15 cm y despu3s el pie izquierdo hasta el nivel de la muleta. Seguidamente adelantar la muleta izquierda y despu3s el pie derecho hasta la altura de la muleta.
- b) Primero adelantando la muleta izquierda y despu3s el pie izquierdo hasta la altura de la muleta.
- c) Primero adelantando la muleta derecha y despu3s el pie derecho; luego la muleta izquierda y a continuaci3n el pie izquierdo.
- d) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

50.- Ante una persona que presenta una herida grave abdominal, ¿qu3 se debe hacer?

- a) Darle de beber.
- b) Darle de comer.
- c) Colocar en su sitio las v3sceras abdominales.
- d) Cubrir la herida con algo h3medo y grande.

51.- Para la esterilizaci3n en fr3o se utiliza el glutaraldehido. ¿Para qu3 materiales se puede usar?

- a) Material termol3bil que contenga celulosa o sus derivados.
- b) Endoscopios y laparoscopios.
- c) Motores de aire comprimido y sus cables.
- d) Material textil.

52.- En las quemaduras de 2º grado, las lesiones dañan a:

- a) La dermis.
- b) La epidermis.
- c) Las capas m3s profundas.
- d) Afectan a todos los tejidos.

53.- En el lavado de manos quirúrgico:

- a) El tiempo de lavado es de 5 minutos.
- b) Secar con toalla de papel.
- c) Los codos altos y las manos bajas.
- d) Cerrar el grifo con la toalla de papel.

54.- Los dientes están compuestos por cuatro tipos de tejidos. Indique cuál de ellos es el más blando:

- a) El esmalte.
- b) El cemento.
- c) La pulpa.
- d) La dentina.

55.- Los envoltorios para la esterilización de grado médico o quirúrgico serán:

- a) Muselina.
- b) Tyvek® Mylar.
- c) Papel Kraft.
- d) Papel especial o papel corriente.

56.- Los centros de salud y consultorios constituyen el acceso inicial al sistema sanitario. Entre ellos se articulan los recursos necesarios para desarrollar las siguientes prestaciones: (Indique la respuesta INCORRECTA)

- a) La prevención enfocada fundamentalmente a la realización de actividades dirigidas a la detección precoz de las patologías de menor incidencia y prevalencia de la zona.
- b) La atención a la salud buco-dental.
- c) Trabajo social.
- d) Cirugía menor.

57.- Indique las características de una cama cerrada:

- a) Es aquella cama que espera a la persona recién operada y estará cerrada hasta su salida del despertar.
- b) Es aquella que corresponde a la persona enferma que la ocupa, que puede levantarse y por ello está cerrada. La puede hacer un solo TCAE.
- c) Permanece vacía hasta la admisión de una persona enferma. La puede hacer un solo TCAE.
- d) Permanece vacía hasta que la persona enferma se encuentre muy cansada y se acueste.

58.- Señale la respuesta correcta para retirar los guantes estériles después de su uso:

- a) Retirar el primer guante tocándolo sólo por el interior.
- b) El segundo guante se retira con la mano enguantada, sin tocar el exterior.
- c) Una vez retirado el primer guante hay que quitarse el otro con la mano enguantada.
- d) Retirar el primer guante tocándolo sólo por el exterior.

59.- Ante una persona que vomita, ¿cómo actuará el personal TCAE en primer lugar?

- a) Le indicará a la persona que se semincorpore.
- b) Le acercará la riñonera y la mantendrá hasta que termine de vomitar.
- c) Le limpiará con gasas el sudor.
- d) Ventilará la habitación.

60.- Dentro de las condiciones atmosféricas de la Unidad de Hospitalización NO se encuentra:

- a) Temperatura.
- b) Ruido ambiental.
- c) Humedad.
- d) Ventilación y pureza del aire.

