

CONVOCATÒRIA 100 CODI 159 (TCAI)

**Tècnic/a especialista de
grau mitjà sanitari en
cures d'infermeria**

MODEL C

Primera prova (test + supòsits pràctics)

Primer exercici (Test de coneixements)

S'han de marcar les respostes en el "Full de l'examen" des de la casella número 1 a la 60.

Elaborat per: **Departament de Salut Pública**

Revisat per: **Departament de Salut Pública**

Revisat per: **Departament de Salut Pública**

Revisat per: **Departament de Salut Pública**

Revisat per: **Departament de Salut Pública**

Revisat per: **Departament de Salut Pública**

Revisat per: **Departament de Salut Pública**

Revisat per: **Departament de Salut Pública**

Revisat per: **Departament de Salut Pública**

Revisat per: **Departament de Salut Pública**

Revisat per: **Departament de Salut Pública**

Revisat per: **Departament de Salut Pública**

Revisat per: **Departament de Salut Pública**

Revisat per: **Departament de Salut Pública**

Revisat per: **Departament de Salut Pública**

Revisat per: **Departament de Salut Pública**

1. Què tindrem en compte en la comunicació amb pacients diagnosticats d'Alzheimer?

- a) Emprar frases curtes i senzilles i fomentar la comunicació no verbal.
- b) Emprar frases curtes com si fos un infant i fomentar la comunicació no verbal.
- c) Emprar frases curtes i fomentar la comunicació verbal.
- d) Emprar frases curtes per recordar els obllits i fomentar la comunicació verbal.

2. En relació amb els compostos iodats o derivats halogenats, quina de les afirmacions següents és INCORRECTA?

- a) Es pot utilitzar en solució aquosa, alcohòlica o sabonosa.
- b) És un antisèptic per a la desinfecció de pell i rentat de mans.
- c) És l'antisèptic d'elecció en lactants.
- d) S'inactiva en presència de matèria orgànica.

3. En relació amb el dret a decidir qui pot estar present durant els actes sanitaris, quina de les afirmacions següents és certa?

- a) Les persones majors d'edat tenen dret a decidir quines persones poden estar presents en l'acte assistencial, sense requerir, en cap cas, cap tipus de justificació.
- b) Les persones entre els 12 i els 14 anys poden demanar la privacitat en la consulta, si bé serà el professional sanitari qui valori la maduresa emocional del menor per donar compliment a la petició.
- c) A partir dels 15 anys, s'aplicarà el mateix criteri que amb un major d'edat: s'acceptarà la presència dels acompanyants que el menor demani.
- d) Els menors tenen dret a poder estar acompanyats pels familiars o els acompanyants en els actes sanitaris i l'hospitalització.

4. Què es valora quan es mesura la respiració d'un pacient?

- a) Freqüència, capacitat, profunditat i expansió pulmonar.
- b) Freqüència, ritme, profunditat i simetria.
- c) Regularitat, freqüència, inspiració i expansió pulmonar.
- d) Inspiració, expiració, freqüència i ritme.

5. Quin es l'objectiu del document de voluntats anticipades (DVA)?

- a) Donar instruccions als metges i metgesses.
- b) Mantenir el respecte a les decisions dels familiars.
- c) Donar instruccions personals al personal sanitari.
- d) Mantenir el respecte a les decisions personals del pacient i augmentar la seguretat dels professionals a l'hora de respectar-les.

6. En relació amb l'absorció dels medicaments, quina de les afirmacions següents és CORRECTA?

- a) Els comprimits alliberen el fàrmac més ràpid que les càpsules.
- b) La punció en teixit adipós millora l'absorció.
- c) Els fàrmacs liposolubles travessen amb més facilitat la membrana cel·lular.
- d) La via enteral es caracteritza per ser d'absorció immediata.

7. Què cal tenir en compte en el procediment de l'aplicació de calor?

- a) Els dispositius d'aplicació es col·loquen directament en contacte amb la zona a tractar.
- b) En cas de lesió, abrasió, eritema o hemorràgia, cal aplicar calor mitjançant una capa de cotó per protegir.
- c) Es mesuren les constants vitals abans, durant i després del tractament.
- d) No es fa teràpia de calor en pacients amb alteració de la consciència.

8. Dins de les malalties relacionades amb l'alimentació, quina seria el concepte d'ortorèxia?

- a) Obsessió exagerada per menjar sa, per seguir una dieta saludable i menjar només segons quin tipus d'aliment.
- b) Trastorn caracteritzat per la preocupació obsessiva pel físic, amb distorsió de la imatge corporal.
- c) Malaltia que es presenta amb la ingesta i períodes compulsius de menjar molt amb altres amb dieta estricta.
- d) Alteració greu de la percepció de la pròpia imatge, que cursa amb pèrdua extrema del pes corporal.

9. Quina NO és una competència del TCAI en la recollida de mostres?

- a) Conèixer si necessita nevera o estufa fins a l'enviament al laboratori.
- b) Conèixer si cal protegir de la llum.
- c) Verificar que la mostra està etiquetada correctament.
- d) Valorar si cal repetir l'obtenció de mostra segons el resultat.

10. Quan està indicada l'aplicació de fred o crioteràpia?

- a) En processos inflamatoris subaguts i crònics.
- b) En dolors neurítics.
- c) En hipertèrmia o febre.
- d) En dèficit circulatori.

11. Què utilitzarem per a la neteja d'un estoma?

- a) Aigua i sabó neutre.
- b) Aigua i compost iodat sabonós.
- c) Aigua i clorhexidina aquosa.
- d) Aigua i qualsevol antisèptic sabonós i esbandir amb cura.

12. Quina de les afirmacions en la mesura de la tensió arterial és INCORRECTA?

- a) Pot utilitzar-se la bipedestació quan interressi descartar la hipotensió postural.
- b) La distensió vesical pot falsejar la lectura.
- c) Si no hi ha inconvenient, el braç esquerre és el d'elecció per fer la mesura.
- d) El manegot ha d'envoltar el 80% del braç.

13. Com poden ser els músculs segons les seves funcions?

- a) Antagonistes i fixadors exclusivament.
- b) Només sinèrgics o de forma.
- c) Rotadors i flexors.
- d) Agonistes, antagonistes, fixadors, sinèrgics.

14. Quant al procediment de col·locació d'una gibrelleta i de l'ampolla, quina de les respostes següents és la correcta?

- a) És una tasca que no ha de fer mai una TCAI sense la supervisió d'una infermera.
- b) És una tasca que s'ha de dur a terme amb delicadesa i sense respectar la intimitat del pacient durant el procediment.
- c) És una tasca que fan un o dos professionals, en funció de la mobilitat del pacient. Cal respectar el pudor, actuar amb delicadesa i proporcionar al pacient la major intimitat possible.
- d) Destapar el pacient, descobrir la pelvis i col·locar la gibrelleta sense elevar la pelvis. La part de més alçada de la gibrelleta se situa sota la regió sacra del pacient.

15. Quina es la finalitat del Programa del pacient expert?

- a) Potenciar el coneixement del Sistema de Salut.
- b) Promoure canvis d'hàbits.
- c) Compartir amb els cuidadors.
- d) Conèixer els familiars dels pacients crònics.

16. La temperatura corporal varia si es pren en diferents parts del cos?

- a) Sí, poden haver-hi diferències.
- b) No, no hi ha diferència.
- c) No, són totes iguals.
- d) Sí, depenent de la persona.

17. Per què es fa servir la sonda periodontal?

- a) Per a l'aplicació de l'anestèsia tòpica.
- b) Per aspirar durant el procediment de l'extracció dental.
- c) Per mesurar la profunditat de les bosses periodontals.
- d) Per fer irrigacions durant el procediment de l'extracció dental.

- 18. La identificació inequívoca dels pacients és un aspecte clau de la seva seguretat i una de les prioritats de l'Aliança per a la Seguretat dels Pacients a Catalunya. Els pacients correctament identificats han de ser portadors de sistemes d'identificació inequívoca validats per:**
- a) Associacions de pacients o usuaris dels serveis de salut.
 - b) Els centres sanitaris que presten l'atenció.
 - c) El Departament de Salut de Catalunya.
 - d) El Ministeri de Sanitat d'Espanya.
- 19. En relació amb els antisèptics, quina de les afirmacions següents és INCORRECTA?**
- a) Els envasos no s'han de reutilitzar.
 - b) Són preferibles els envasos opacs.
 - c) En cas de dilució, indicar la data, preparació i caducitat.
 - d) Es recomana antisèptic en multidosi per abaratir el preu del producte.
- 20. Què valora l'índex de Katz?**
- a) El grau d'evolució en el tractament de l'ancià.
 - b) El grau de desenvolupament psicosocial de l'ancià.
 - c) El grau de les patologies pròpies de l'ancià.
 - d) El grau d'independència en les activitats de la vida diària.
- 21. En els llocs de treball on hi hagi risc d'exposició a radiacions ionitzants, cal seguir sempre les normes de protecció radiològica i de les unitats bàsiques de prevenció. Quant al risc de contaminació, quina de les afirmacions següents és correcta?**
- a) Es pot utilitzar la mateixa roba per transitar per tot el centre.
 - b) L'eliminació de residus ha de tenir un circuit propi totalment diferenciat.
 - c) Davant d'una contaminació accidental externa o interna, cal comunicar-ho exclusivament al teu comandament.
 - d) No s'ha de tenir cap precaució amb l'entorn (zones de menjar, beure...).
- 22. El desencadenant extrínsec d'una nafra per pressió és per un augment de:**
- a) Massa corporal i edat avançada.
 - b) Escalfor, sequedat de la pell, deambulació.
 - c) Cisallament i alteració de la pell.
 - d) Pressió, fricció, humitat.
- 23. Què determina el test d'Apgar?**
- a) L'aspecte, reflexos, pols, to muscular i respiració.
 - b) Els paràmetres químics correctes d'un nounat.
 - c) El grau d'estímuls psicològics que és capaç de rebre el nounat.
 - d) Únicament el grau de moviment físic del nounat.

24. Quin tipus de llit és el més recomanat per a un pacient gran cremat?

- a) Llit articulat.
- b) Llit de Judet.
- c) Llit electrocircular.
- d) Llit roto-rest.

25. Quan utilitzem la postura de Roser?

- a) En el rentat de cap.
- b) En una exploració ginecològica.
- c) En una reducció per luxació d'espatlla.
- d) En una punció lumbar.

26. Què cal tenir en compte en relació amb la higiene postural a l'hora de mobilitzar un malalt per augmentar l'estabilitat corporal i ampliar la base de sustentació?

- a) Separar els peus i avançar un respecte de l'altre, baixar el centre de gravetat flexionant les cames.
- b) Doblegar la cintura, mantenir els peus junts per poder fer més força.
- c) Doblegar la cintura i amb una mica de rotació de peus.
- d) Separar els peus i, avançant un respecte de l'altre, allunyar l'objecte o cos a moure del cos del professional.

27. En la nutrició d'un pacient, els hidrats de carboni tenen un paper molt important; quina de les afirmacions següents seria INCORRECTA?

- a) Els carbohidrats tenen una funció energètica.
- b) Les pectines no són absorbibles i es troben a les cobertes vegetals.
- c) La fructosa es troba en mel i la seva absorció és lenta.
- d) El glucogen és un hidrat de carboni simple.

28. Quin és el teixit tou de la dent?

- a) Polpa.
- b) Dentina.
- c) Esmalt.
- d) Cement.

29. Quina complicació postquirúrgica es pot produir en la fase tardana en un pacient ostomitjat?

- a) Dehiscència de sutura mucocutània.
- b) Prolapse de l'estoma.
- c) Necrosi peristoma.
- d) Hemorràgia.

30. Quina és la posició correcta per administrar un ènema de neteja?

- a) Posició fetal.
- b) Decúbit lateral dret amb la cama esquerra flexionada (posició de Sims inversa).
- c) Decúbit pron.
- d) Decúbit lateral esquerre amb la cama dreta flexionada (posició de Sims).

31. Quines són les parts d'una dent?

- a) Corona, coll i arrel.
- b) Corona, cambra polpar i geniva.
- c) Coll, ossos i arrel.
- d) Corona, arrel i ossos.

32. Quina de les opcions següents és un factor de risc associat a les caigudes en pacients ingressats en hospitals d'aguts?

- a) No tenir antecedents de caigudes prèvies a l'ingrés.
- b) Prendre antihipertensius com a tractament farmacològic habitual.
- c) Presentar funcions cognitives normals.
- d) Absència d'incontinència urinària o fecal.

33. La història clínica està regulada per unes normes marcades per la Llei de protecció de dades. Assenyala quina NO és una norma:

- a) L'obligació de guardar el secret professional.
- b) Regula l'accessibilitat dels professionals.
- c) En limita l'ús al professional que escriu el curs clínic.
- d) Determina el temps i forma de conservar els documents.

34. Quina de les següents és una finalitat prevista a la Llei d'igualtat efectiva de dones i homes?

- a) Donar suport a les famílies, en la mesura en què són un instrument eficaç per a la correcció de desigualtats.
- b) Regular un sistema de permisos parentals que assegurï una distribució equitativa entre dones i homes de les responsabilitats amb relació als fills.
- c) Abordar, prevenir i erradicar tot tipus de violència masclista contra dones i infants.
- d) Totes les respostes són correctes.

35. Quan parlem de la posició de Morestin, quina de les afirmacions següents és la correcta?

- a) El pacient està en decúbit supí amb el cap penjant.
- b) És adequada per a l'examen manual o instrumental de la pelvis.
- c) És habitual per a exploracions rectals o ginecològiques.
- d) El pacient té el cap més elevat que els peus i descansa en un pla inclinat a 45° respecte del terra.

- 36. Dels antisèptics següents, quin continua actiu en presència de matèria orgànica?**
- a) Alcohols.
 - b) Compostos iodats.
 - c) Clorhexidina.
 - d) Peròxids d'hidrogen.
- 37. En el procés de dol, quina NO és una etapa d'acceptació de la mort?**
- a) Negació.
 - b) Acceptació.
 - c) Rebel·lia.
 - d) Relaxació.
- 38. Segons les recomanacions establertes per l'European Resuscitation Council en relació amb en el Protocol de reanimació cardiopulmonar bàsica en adults, la primera actuació ha de ser:**
- a) Iniciar compressions toràciques entre 100-120 per minut i repetir el procés fins que la víctima recuperi el color facial i la temperatura.
 - b) Si es disposa d'un desfibril·lador semiautomàtic DEA, col·locarem els elèctrodes sense tenir en compte l'entorn del pacient, atès que és important avaluar al més aviat possible el seu ritme cardíac.
 - c) Comprovar si la víctima està inconscient i no respira.
 - d) Trucar al 112 després de fer compressions toràciques efectives durant dos minuts com a mínim.
- 39. A la Piràmide de Maslow, què implica la necessitat d'afiliació?**
- a) Amistat, afecte, intimitat sexual.
 - b) Seguretat i afecte.
 - c) Respiració, alimentació i comunicació.
 - d) Autoconeixement i respecte.
- 40. Quina és una lesió primària de la pell?**
- a) Vesícula.
 - b) Fissura.
 - c) Crosta.
 - d) Úlcera.

41. Quins són els productes termolàbils dins la classificació segons les exigències d'emmagatzematge?

- a) Són aquells que tenen un període de caducitat inferior a cinc anys des de la data de fabricació. Tots porten a l'embalatge un indicatiu similar a un rellotge de sorra.
- b) Són aquells que s'alteren fàcilment per l'acció de la calor, per la qual cosa necessiten condicionament de temperatura, que pot consistir des del simple ambient fresc a refrigeració fins la congelació. S'indiquen amb un símbol en forma d'estrella.
- c) Són aquells que tenen algun risc particular, com ara els productes molt tòxics, els molt reactius o els sotmesos a un seguiment administratiu especial. La perillositat se sol identificar mitjançant pictogrames.
- d) Són aquells productes o materials que, per alguna causa, han estat rebutjats pels controls de qualitat i s'han d'eliminar del magatzem. S'emmagatzemaran separats de la resta de productes i amb indicacions clares sobre la seva situació.

42. En la preparació immediata d'un procés quirúrgic, quina de les següents NO és una competència de la TCAI?

- a) Vigilar la ingesta d'aliment i líquids.
- b) Administrar ansiolítics per via intravenosa.
- c) Una higiene amb sabó germicida.
- d) Retirar pròtesi dental.

43. En relació amb les recomanacions de l'entorn laboral, quina mesura de prevenció NO és correcta?

- a) Temperatura 20-26 °C.
- b) Nivell d'il·luminació mínim de 5.000 lux.
- c) Soroll no superior a 55 DBA.
- d) Humitat relativa entre 45 i 65%.

44. Què és una sonda de Pezzer?

- a) Una sonda semirígida i recta d'una sola llum, amb punta fungiforme, que pot tenir dos o més orificis. S'insereix quirúrgicament i requereix una sutura en la pell per immobilitzar-la.
- b) Una sonda semirígida recta amb tres llums. S'insereix quirúrgicament i no s'introdueix en la uretra.
- c) Una sonda rígida d'una sola llum, amb punta arrodonida o colzada en la proximitat de la qual hi ha un o més orificis. S'usa en sondatges temporals.
- d) Una sonda flexible que presenta una punta arrodonida, amb dues o tres llums en el seu interior, una de les quals serveix per drenar l'orina.

- 45. Quines són les dents de llet que erupcionen primer?**
- a) Canines.
 - b) Incisives.
 - c) Molars inferiors.
 - d) Molars superiors.
- 46. En el procediment de l'administració de col·liri, quina de les actuacions següents és INCORRECTA?**
- a) Netejar parpelles i pestanyes amb gases humides amb sèrum fisiològic.
 - b) Utilitzar una gasa estèril per a cada ull i retirar l'excés de col·liri.
 - c) Administrar el fàrmac a tot el llarg del sac conjuntival.
 - d) Temperar el col·liri movent-lo lleugerament entre les mans.
- 47. En un nadó, el vèrnix caseosa correspon a:**
- a) Borrissol molt fi en el front, galtes i espatlles.
 - b) Unt blanquinós, barreja de grassa i cèl·lules de descamació.
 - c) Petits quists blancs.
 - d) Espais no ossis (de teixit fibrós i elàstic) que faciliten la sortida del cap pel canal del part.
- 48. El valor normal de l'eupnea oscil·la entre:**
- a) 5 i 8 rpm.
 - b) 9 i 10 rpm.
 - c) 12 i 18 rpm.
 - d) 20 i 25 rpm.
- 49. De conformitat amb el Decret 13/2009, de 3 de febrer, on resta adscrit l'Institut Català de la Salut?**
- a) Al Servei Català de la Salut.
 - b) Al Departament de Salut.
 - c) Al Departament de Presidència.
 - d) L'Institut Català de la Salut no està adscrit a cap organisme.
- 50. Quina de les malalties següents requereix un aïllament entèric?**
- a) Còlera.
 - b) Xarampió.
 - c) Diftèria.
 - d) Sida.

51. Quin efecte es produeix a la pupil·la postmortem?

- a) Miosi.
- b) Midriasi.
- c) Isocòria.
- d) Acòria.

52. La dieta sense gluten és una dieta:

- a) Dieta hiperproteica.
- b) Dieta hipoproteica.
- c) Dieta especial.
- d) Dieta tova.

53. En un pacient portador d'un col·lector penià d'orina, quina seria l'actuació correcta en la seva cura de manteniment?

- a) Canviar el col·lector només quan tingui fuites o es desconnecti.
- b) El col·lector es fixarà al penis amb seguretat amb esparadrap de paper i després l'assegurarem a la barana del llit.
- c) Per la seva col·locació es necessari lubricar el penis del pacient per facilitar la seva fixació.
- d) La col·locació del col·lector es farà prèvia neteja del penis i gland amb aigua i sabó.

54. Les dietes, segons la seva consistència, es classifiquen en:

- a) Dieta normal, dieta semitova o de transició, dieta tova i dieta lleugera.
- b) Dieta líquida, dieta semitova o de transició, dieta tova i dieta lleugera.
- c) Dieta de textura dura, dieta de transició, dieta pastora i dieta fibrosa.
- d) Dieta absoluta, dieta normal, dieta tova i dieta líquida.

55. En relació amb la clorhexidina, quina de les afirmacions següents és INCORRECTA?

- a) És una substància molt activa davant grampositiu i gramnegatiu.
- b) Pot utilitzar-se en solucions alcohòliques i aquoses.
- c) S'utilitza en grans superfícies, desinfecció d'aigües i articles no crítics.
- d) La seva qualitat de transparència no emmascara l'evolució de la ferida.

56. La neteja del material per fer cures és:

- a) Una tècnica per reduir el nombre de microorganismes presents en els objectes fins a un 99% per l'efecte d'arrossegament.
- b) Una tècnica per fixar microorganismes infecciosos i així disminuir la seva propagació.
- c) Una tècnica de desinfecció on no és important el temps que el material romanguí brut.
- d) Una tècnica de sanejament menys important que l'esterilització.

- 57. Quins paràmetres hauries de tenir en compte per determinar la tolerància del pacient quan hi apliques tècniques de termoteràpia/crioteràpia?**
- a) El gènere del pacient, extensió de la zona, temps d'aplicació i sensibilitat.
 - b) El gènere del pacient, ètnia, sensibilitat del pacient i lloc d'aplicació.
 - c) La sensibilitat del pacient, ètnia, zona i temps d'aplicació.
 - d) L'edat, zona d'aplicació, extensió de la zona a tractar i temps d'aplicació.
- 58. Quina és la seqüència correcta en la preparació del material per realitzar un procés d'esterilització?**
- a) Neteja, desinfecció i assecat.
 - b) Desinfecció, neteja i assecat.
 - c) Simultàniament neteja i assecat, i després desinfecció.
 - d) L'ordre de la preparació és indiferent.
- 59. Quina és la localització correcta del extrem distal d'una sonda nasoentèrica?**
- a) Esòfag.
 - b) Colon transvers.
 - c) Camara gàstrica.
 - d) Jejú.
- 60. Què és la descontaminació del material?**
- a) És un mètode primari que no trenca la cadena epidemiològica de la infecció.
 - b) És un mètode que elimina o redueix els microorganismes infecciosos.
 - c) És un mètode que no redueix la càrrega bacteriana.
 - d) És un mètode que no s'aplica als materials termosensibles.

El Pla de treball de l'Àrea de Gestió de la Qualitat (PGQ) és un document que defineix les funcions i responsabilitats de l'Àrea de Gestió de la Qualitat, així com les activitats que s'han de dur a terme per assolir els objectius de qualitat establerts.

1. Objectius de qualitat	2. Funcions i responsabilitats	3. Activitats	4. Indicadors	5. Recursos	6. Seguiment i avaluació
1.1. Objectius de qualitat	1.1.1. Funcions i responsabilitats	1.1.2. Activitats	1.1.3. Indicadors	1.1.4. Recursos	1.1.5. Seguiment i avaluació
1.2. Objectius de qualitat	1.2.1. Funcions i responsabilitats	1.2.2. Activitats	1.2.3. Indicadors	1.2.4. Recursos	1.2.5. Seguiment i avaluació

El Pla de treball de l'Àrea de Gestió de la Qualitat (PGQ) és un document que defineix les funcions i responsabilitats de l'Àrea de Gestió de la Qualitat, així com les activitats que s'han de dur a terme per assolir els objectius de qualitat establerts.

El Pla de treball de l'Àrea de Gestió de la Qualitat (PGQ) és un document que defineix les funcions i responsabilitats de l'Àrea de Gestió de la Qualitat, així com les activitats que s'han de dur a terme per assolir els objectius de qualitat establerts.

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

CONVOCATÒRIA 100

CODI 159 (TCAI)

Tècnic/a especialista de grau mitjà sanitari en cures d'infermeria

Primera prova

Segon exercici (Supòsits pràctics)

Heu de realitzar els 2 supòsits pràctics proposats pel tribunal

S'han de marcar les respostes en el "Full de l'examen" des de la casella número 101 a la 120.

1. Objectiu general

2. Objectius específics

3. Metodologia

4. Resultats esperats

5. Conclusions

6. Bibliografia

7. Annexos

SUPÒSIT PRÀCTIC NÚM. 1

La Sílvia té 16 anys, arriba al centre d'atenció primària per dolor dental a nivell del tercer molar superior dret de dues setmanes d'evolució, i inflamació localitzada en maxil·lar superior dret.

Es deriva a l'odontòleg, que li prescriu cobertura antibiòtica més tractament antiinflamatori. Es programa fer l'extracció dental en vuit dies.

La pacient torna el dia de la cita amb millora aparent del quadre inflamatori. Es treu la peça dental i es donen recomanacions davant de possibles signes d'alarma.

Després d'una setmana, la pacient torna a l'atenció primària fent una demanda espontània amb quadre de malestar general, nàusees, vòmits i temperatura elevada.

L'odontòleg la torna a visitar i la deriva al centre hospitalari de referència.

Quan arriba al servei d'urgències, s'ubica en un box per a valoració.

Constants a l'arribada, TA 95/48 FC 112x', Sat 98%, Tª 38,2 °C.

La metgessa d'urgències sol·licita proves complementaries amb analítica de sang, d'orina i la canalització d'una via perifèrica.

La TCAI es comunica de forma assertiva amb la pacient i aprofita per explicar-li com li recollirà la mostra d'orina.

Després de rebre els resultats analítics, compatibles amb un quadre infecciós, la facultativa sol·licita una punció lumbar (PL).

Posteriorment a la PL, la pacient presenta vòmits repetitius i es col·loca en posició de seguretat.

Degut a la situació de la pacient, es trasllada a la unitat d'observació d'urgències a l'espera de resultats definitius i per fer seguiment de la seva evolució clínica.

PREGUNTES:

101. Quin instrumental s'utilitza en el procediment d'una extracció d'una peça dental?

- a) Mosquit..
- b) Pinces de Bengolea
- c) Botador i fórceps.
- d) Pinça Addison.

102. Quin és el procediment d'actuació a seguir quan la TCAI recull la mostra d'orina?

- a) Rentar-se les mans, posar-se guants i recollir l'orina rebutjant la primera part de la micció.
- b) Posar-se guants i recollir l'orina directament de la gibrelleta.
- c) Rentar-se les mans i recollir l'orina rebutjant la primera part de la micció.
- d) Posar-se guants estèrils i recollir l'orina.

103. La punció lumbar requereix una tècnica estèril?

- a) Sí, és necessari netejar la zona i aplicar-hi sèrum Ringer Lactato.
- b) No, només cal netejar amb aigua i sabó.
- c) Sí, és necessari netejar la zona i aplicar-hi antisèptic.
- d) No, només els guants han de ser estèrils.

104. En l'estil de comunicació assertiva amb la pacient, expressarem idees de manera:

- a) Honesta, expressant sentiments tant positius com negatius.
- b) Agressiva i passiva.
- c) Educada, correcta i sempre en positiu.
- d) Amable, sense cridar i animant la pacient.

105. Es considera febrícula la temperatura corporal entre:

- a) 35 i 36,5 °C.
- b) 37,1 i 37,9 °C.
- c) 38 i 38,4 °C.
- d) 39 i 39,6 °C.

106. Quin és el nom de la postura de seguretat per prevenir la broncoaspiració?

- a) Proetz.
- b) Litotomia.
- c) Genupectoral.
- d) Sims.

107. El catèter utilitzat per a la canalització d'un accés perifèric, el dipositarem en un contenidor de residus tipus:

- a) Grup I
- b) Grup II
- c) Grup III
- d) Grup IV

108. Durant la manipulació d'agulles, bisturís i altres objectes tallants, es poden produir punxades, petits talls i altres accidents. Quina de les afirmacions següents NO és correcta per evitar aquest tipus d'incidents?

- a) La part metàl·lica de l'agulla no s'ha de tocar mai amb les mans.
- b) S'han d'utilitzar recipients rígids per a residus del grup III.
- c) És recomanable utilitzar els sistemes de separació d'agulla i xeringa.
- d) Els recipients on es rebutja el material es poden omplir per sobre del 75- 80% de la seva capacitat.

109. Quan la TCAI recull la mostra d'orina de la Sílvia, quina seria l'actuació correcta?

- a) Verificar la concordança entre pacient, petició i etiqueta de la mostra.
- b) Fer la identificació passiva de la pacient.
- c) Verificar que la pacient està en dejú abans de la recollida de la mostra.
- d) Etiquetar la tapa de la mostra amb el codi vertical.

110. A la Sílvia li han tret el tercer molar superior dret, quina nomenclatura correspondria segons la Federació Dental Internacional (FDI)?

- a) Peça 14.
- b) Peça 18.
- c) Peça 28.
- d) Peça 38.

SUPÒSIT PRÀCTIC NÚM. 2

En Jordi té 79 anys. Després de sortir al mercat, es comença a trobar malament, amb sudoració, tremolor de mans i palpitations, i es dirigeix al seu CUAP de referència.

Explica que és diabètic tipus II i que es fa dos controls de glicèmia al dia, i que a la nit, després de sopar, s'administra una dosi d'insulina d'acció perllongada. Fa 15 dies va estar ingressat a l'hospital per una ferida al peu dret i va estar en una habitació aïllat per estafilococ aureus metilresistent (MARSA).

A l'arribada al CUAP, es procedeix a fer control de glucèmia, constants i electrocardiograma.

Al Jordi se li diagnostica d'hipoglucèmia i finalment és derivat a la urgència hospitalària.

Després de revisar la seva història, es comprova que encara és portador d'estafilococ aureus metilresistent i se l'aïlla al box d'urgències.

Una vegada realitzades les cures necessàries i l'educació sanitària adient, el metge decideix donar-li l'alta al seu domicili.

PREGUNTES:

111. Quins dels resultats següents confirmen la hipoglucèmia?

- a) 55-60 mg/dl.
- b) 70-75 mg/dl.
- c) 90-95 mg/dl.
- d) 180-185 mg/dl.

112. A partir de quin valor podem considerar que en Jordi té una taquicàrdia?

- a) 80 pulsacions per minut.
- b) 90 pulsacions per minut.
- c) 100 pulsacions per minut.
- d) 110 pulsacions per minut.

113. Quins són els equips de protecció individual (EPI) en cas que en Jordi sigui sotmès a aïllament cutani?

- a) Peücs, mascareta, bata i guants.
- b) Peücs, barret, mascareta, ulleres o pantalla, bata i guants.
- c) Bata i guants.
- d) Peücs, barret, mascareta i guants estèrils.

114. En quin contenidor de residus es rebutjarà l'equip de protecció individual (EPI) utilitzat en sortir del box?

- a) Grup I
- b) Grup II
- c) Grup III
- d) Grup IV

115. Quina és la zona més freqüent de nafres vasculars en els pacients diabètics?

- a) El genoll.
- b) El colze.
- c) El sacre.
- d) El peu.

116. Es fa un frotis de l'exsudat de la ferida d'en Jordi. Com es conservarà la mostra al servei d'urgències de l'hospital fins a ser portada al laboratori?

- a) Es conservarà en nevera.
- b) Es protegirà de la llum.
- c) Es conservarà en estufa.
- d) Es conservarà a temperatura ambient.

117. A l'alta d'en Jordi farem educació sanitària de la cura dels peus. Quina de les mesures següents seria l'adequada?

- a) No cal rentar-se els peus cada dia.
- b) Cal fer banys de peus un mínim de 15 minuts.
- c) S'ha de tallar les ungles de forma ametllada.
- d) Cal eixugar amb cura els peus, sobretot els espais interdigitals.

118. També se li recomana una cura en l'alimentació. Quin dels aliments següents ha de tenir menys restriccions en la dieta?

- a) Plàtan.
- b) Poma.
- c) Meló.
- d) Raïm.

119. De les següents recomanacions relacionades amb la cura dels peus d'en Jordi, quina seria la correcta?

- a) No fer cap esport.
- b) No exposar els peus a fonts de calor.
- c) Fer una dieta de dos àpats al dia.
- d) Utilitzar roba que comprimeixi les cames.

120. Observem que en Jordi porta un calçat inadequat. Quina recomanació li donaríem a l'hora de comprar el calçat?

- a) Que sigui transpirable, tou, sense costures, sola consistent i no ha d'estrènyer ni fregar el peu.
- b) Que comprí el calçat al matí, quan les extremitats inferiors estan menys inflades.
- c) Que l'alçada màxima dels talons sigui d'entre 5 i 6 cm.
- d) Que sigui transpirable, rígid, sense costures, sola consistent i no ha d'estrènyer ni fregar el peu.

RECULL dels criteris de realització i valoració dels 2 exercicis de la prova, publicats a la diligència del tribunal del 8 de maig de 2024

Per raons organitzatives hi haurà 4 models d'examen (A,B,C,D) de la prova de l'oposició (test de coneixements i supòsits pràctics). És imprescindible marcar en el "Full de l'examen" el model d'examen (A,B,C,D) corresponent. El tribunal qualificador NO corregirà els "Full de l'examen" on no estigui marcada la casella corresponent al model de l'examen (A,B,C,D)

1r. exercici de la prova (test de coneixements):

- 1: L'exercici consistirà en la resolució d'un qüestionari de 60 preguntes tipus test amb 4 respostes alternatives i només una de correcta.
- 2: Totes les preguntes tindran el mateix valor.
Les preguntes no contestades no tindran cap valor.
Les preguntes contestades erròniament no descomptaran i, per tant, no tindran cap valor.

2n. exercici de la prova (supòsit pràctic):

- 1: L'exercici consistirà en la resolució de 2 supòsits pràctics. Cadascun dels supòsits pràctics contindrà 10 preguntes. Totes les preguntes seran tipus test amb 4 respostes alternatives i només una de correcta.
- 2: Totes les preguntes tindran el mateix valor.
Les preguntes no contestades no tindran cap valor.
Les preguntes contestades erròniament no descomptaran i, per tant, no tindran cap valor.

Criteris comuns de la prova (test de coneixements + supòsits pràctics):

- 1: Criteri de superació de la prova (test de coneixement i supòsit pràctic):
Els dos exercicis de la prova (test de coneixement i supòsit pràctic) són de caràcter obligatori i no eliminatori. Per superar la prova caldrà assolir una puntuació mínima, entre els dos exercicis de la prova, de 30 punts per a la FASE 2 i de 50 punts per a la FASE 3.
- 2: El temps de realització de la prova, que inclou els dos exercicis (test de coneixements + supòsits pràctics), serà de 1 hora i 40 minuts (100 minuts). Les persones aspirants es podran distribuir aquest temps lliurement per a realitzar els 2 exercicis.
- 3: En finalitzar els dos exercicis de la prova les persones aspirants lliuraran al responsable de l'aula el "Full de l'examen" emplenat, i abandonaran l'aula.

Instruccions per emplenar el "Full de l'examen" de la prova:

Per a la realització de la prova, les persones aspirants disposaran d'un "Full de l'examen" (full de lectura òptica) on hauran de marcar l'opció escollida de resposta de les preguntes, tant del test de coneixements com del supòsit pràctic.

- Les preguntes del primer exercici (test de coneixements) s'hauran de respondre **des de la casella núm. 1 a la casella núm. 60 del "Full de l'examen"**.
- Les preguntes del segon exercici (supòsit pràctic) s'hauran de respondre **des de la casella núm. 101 a la casella núm. 120 del "Full de l'examen"**.

Criteris generals:

Les persones aspirants s'hauran d'ajustar a les instruccions per emplenar el "Full de l'examen" que figuren a la diligència i que se'ls doni a l'aula.

Les persones aspirants hauran d'emplenar la totalitat de la casella que correspongui a la resposta que considerin correcta.

Les respostes marcades a la casella "E" del "Full de l'examen" es consideraran com a no contestades.

El tribunal no corregirà aquells fulls d'examen que no estiguin emplenats d'acord amb les instruccions esmentades i les que es donin a l'aula.

És OBLIGATÒRI tenir desconnectats els telèfons mòbils o qualsevol altre dispositiu electrònic, inclosos els rellotges intel·ligents o smartwatch (**dispositius totalment apagats i amb les possibles alarmes desactivades**), **i en cap moment i sota cap circumstància es podran connectar dins de l'aula.**

Només es permet disposar de rellotge analògic. L'incompliment d'aquestes normes comportarà l'anul·lació de l'examen.